

Energiekugeln



Zutaten und Zubereitung für 12 Kugeln = 4 Portionen:

200 g Müslimischung
(ohne ganze Nüsse)

250 g Naturjoghurt,

1 EL Zitronensaft,

1 TL Vanillezucker

in eine Schüssel geben und mit

mischen und abschmecken.

Die Masse ca. 20 Min. quellen lassen und
anschließend pflaumengroße Kugeln daraus
formen.

Kugeln in

Kokosraspeln

wenden.

Tipp: Anstelle von Vanillezucker können Sie auch 1 Prise Zimt und 1 TL Honig nehmen.

Zubereitungszeit: ca. 30 Minuten